

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

Warszawa 02.06.2024, stadion AWF Warszawa



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty	rzuty-poligon			
11.00	300ppł K	tyczka K	wzwyż M	Wieloskok K/M	Oszczep K/M	kula M 5kg	młot K/M
11.10	300ppł M						
11.20	100 m K el.						
11.40	100 m M el.					kula K 3kg	
11.55	80 ppł K						dysk M
12.05	110 ppł Finał						
12.15	100 m K Finał A,B						
12.25	100 m M Finał A,B						
12.40	80 ppł K Finał		wzwyż K	w dal K/M			dysk K
12.50	600 m K						
13.05	600 m M						
13.15	1000 m K						
13.25	1000 m M						
13.35	2000 m K						
13.45	2000 m M						
13.55	300 m K						
14.10	300 m M						
14.30	4 x 100 K						
14.40	4 x 100 M						
14.50	1000prz K						
15.00	1000prz M						
15.10	chód 3000K/5000M						

100m K/M - Finał A Warszawa, B pozostali zawodnicy wg. czasów
w dal - konkursy na dwóch skoczniach

Organizatorem zawodów jest

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

Wprowadzenie do dekoracji 10 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1 godz. przed konkurencją